

OPENINGSTIJDEN:

Maandag **07:00 - 22:00 uur**

Dinsdag **08:30 - 22:00 uur**

Woensdag **07:00 - 22:00 uur**

Donderdag **08:30 - 22:00 uur**

Vrijdag **07:00 - 21:00 uur**

Zaterdag en Zondag **08:30 - 13:00 uur**

	Grote zaal	Kleine zaal	Spinningzaal	Fitnesszaal	Zaal boven
Maandag	09.00 uur LES MILLS BODYPUMP 10.00 uur LES MILLS BODYBALANCE 18.30 uur FOUR2GO FOURBEES 20.00 uur LES MILLS BODYPUMP	09.00 uur <i>BodyDance</i> 17.45 uur FOUR2GO JUNIOR QUICK FIT 19.00 uur XCORE xco 20.00 uur LES MILLS SH'BAM	09.00 uur LES MILLS RPM 19.30 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING 19.30 uur FOUR2GO CORE TRAINING	
Dinsdag	09.00 uur LES MILLS GRIT 10.00 uur FOUR2GO SENIORENFITNESS 19.00 uur LES MILLS BODYATTACK 20.00 uur LES MILLS CXWORX	20.00 uur LES MILLS BODYBALANCE	19.30 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING 19.30 uur FOUR2GO CORE TRAINING	
Woensdag	09.00 uur LES MILLS BODYPUMP 19.15 uur LES MILLS GRIT 20.00 uur ZUMBA	10.00 uur Pilates 19.00 uur XCORE xco	09.00 uur LES MILLS RPM 19.00 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING 19.30 uur FOUR2GO CORE TRAINING	19.00 uur Pilates
Donderdag	09.00 uur FOUR2GO FOURBEES 18.30 uur LES MILLS CXWORX 19.00 uur LES MILLS BODYPUMP 20.00 uur LES MILLS BODYATTACK *30 min.*	19.30 uur Be ready for Bkick	19.30 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING 13.30 uur FOUR2GO SENIORENFITNESS 19.30 uur FOUR2GO CORE TRAINING	19.00 uur LES MILLS BODYBALANCE
Vrijdag	09.00 uur FOUR2GO TOTALBODY 18.30 uur FOUR2GO EXTREEM!	10.00 uur XCORE xco	09.00 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING 19.30 uur FOUR2GO CORE TRAINING	19.00 uur IN YOGA *Try-Out 10 weken* Vanaf 26-1
Zaterdag	10.00 uur LES MILLS BODYPUMP	09.30 uur FOUR2GO PEUTERDANS 1 vanaf 2 jaar 10.00 uur FOUR2GO STREETDANCE 1 vanaf 7 jaar		10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING	
Zondag	10.30 uur FOUR2GO TOTALBODY		09.00 uur LES MILLS RPM	10.00 uur FOUR2GO CORE TRAINING	

LAATSTE NIEUWS?



DIGITAAL ROOSTER?



Download nu onze Four2Go app en blijf op de hoogte van alle ontwikkelingen.